



深圳市前海蛇口自贸区医院



健康管理中心

健康体检 | 检后解读 | 健康管理服务 | 就医绿色通道

📶 URL: <https://www.skhosp.cn>

INTRODUCTION



预约电话: 0755-21618191 & 0755-26839705

体检时间: 工作日周一至周五上午 08:00 至 12:00 (采血时间 10:30 前)

医院地址: 蛇口科技大厦主楼二楼 (南山区南海大道 1097 号)



深圳市前海蛇口自贸区医院-健康管理中心简介

深圳市前海蛇口自贸区医院始建于 1955 年，目前已成为外籍人士与港澳居民在深圳就医的首选医院之一，是深圳市涉外医疗服务量最大的医院，是深圳市前海蛇口自贸区内唯一一家三级综合医院，是华南地区第一家通过国际 JCI 质量认证并获得 JCI 复审金牌的综合性公立医院；是广东省高等医学院校教学医院、广东医学院硕士研究生联合培养点、深圳市博士后创新实践基地、广东省特级档案综合管理单位、深圳市社会保险定点医院 AAA 信用等级单位、深圳市中医特色眩晕专科建设单位、深圳市园林式花园式单位，先后被授予“绿色医院”、“深圳市文明单位”等荣誉称号。2023 年成为广东省健康管理专科护士临床实践基地，深圳市体卫融合先行试点单位。

医院健康管理中心是深圳市前海蛇口自贸区医院肩负提供国际化的医疗卫生与健康服务、与港澳的医疗卫生与健康服务无缝衔接等新使命，适应健康服务的新需求，实现由“被动医疗”向“主动健康”服务模式创新，在深圳前海蛇口自贸区蛇口片区新打造的一个可提供各类健康体检、健康咨询、疾病筛查、健康管理、健康风险评估为一体的综合、现代化、创新性健康服务窗口平台科室。作为南山区征兵体检站，常年承担着征兵体检这项艰巨的政治任务，多次荣获南山区征兵体检优秀单位。

医院健康管理中心环境优美、幽静，面积 2100 平方米，分区合理，由全球 500 强-美国 AECOM 公司设计，充分结合自然光线，造型曲线连贯，公共等候区域宽阔。装修装饰材料全部采用环保高档材料，多孔天花可减少回音，墙面采用洁净医疗板，品牌新风和空调具有 PM2.5 除菌功能，换风次数高于国际标准，给客人清新、干净、安全的呼吸环境，从进入管理中心那一刻起就开始守护顾客健康。中心按照“医检分离”原则规划和建设而成，布局合理，流程顺畅，基本实现一站式服务，避免了院内感染和交叉感染风险。

健康管理中心由具有先进的健康理念和经验丰富的医护团队提供全面的健康管理服务。主要业务包括：1、健康体检。除了入职体检、健康证体检、教师证体检，还开展高考生、特种工、船员、游艇等体检项目。更重要的是，健康管理中心每年承担南山区机关事业单位干部体检任务，还为各家大型企业和单位设立周末体检专场。目前，根据市场需求，按照年龄、性别、职业等特点设计了阶梯式体检套餐满足不同的需求，并可按需定制个体化体检方案；与时俱进，最新推出了肿瘤易感基因突变检测，还推出为香港友人、高端客户设立的 VIP 一站式体检服务。2、检后报告解读和专业咨询。为所有体检者提供健康咨询、体检报告解读服务。包括针对各单位团检报告结果总检分析、疾病预防、慢性病健康管理等健康指导，制定团体健康管理计划，提供健康生活方式监督指导。3、全过程的健康管理服务：为所有受检者建立永久性计算机管理的体检健康档案，为后续健康管理提供有力的专业依据，实现检后精准跟踪，多学科团队（MDT）联合会诊，让受检者体验全方位，无缝隙的健康管理服务。4、检后就医绿色通道：体检发现重大阳性体征者，开通就医绿色通道，协助安排住院、手术等诊疗。

健康管理中心依托医院在全市率先引进了场强高、技术先进的超导型高磁场磁共振机---3.0T 核磁共振仪，集能谱、宽体、速度于一体的业界一流全身 X 射线计算机断层扫描系统--超高端 Revolution CT，还拥有全数字通用平板血管造影机系统（DSA）、全数字化乳腺 X 射线摄影系统（钼靶系统）、IU-22 为主的高端彩超仪、CV-290 电子内镜系统、电子支气管镜、浅表静脉曲张动力去除系统、全自动生化分析仪及数字床边 X 光机（移动 DR）等一系列的高端医疗设备，为科学、专业、可靠的体检服务提供保证。



健康体检流程与须知

★ 预约体检



团队体检：需至少提前 3 个工作日通过我院微信公众号或致电 0755-26839705 预约时间。

✔ 体检前

- 1.请体检前 3 天勿酗酒，保持正常饮食充足睡眠，避免使用对肝肾功能有影响的药物；
- 2.请您于体检前 1 日晚餐后禁食，晚 12 时后禁水至次日晨体检；
- 3.如您患有慢性疾病需长期用药，体检当日可正常服药，并在提前向医师说明病情及药物名称；
- 4.体检当天请着轻便服装，勿穿有金属扣子的内衣裤及佩戴金属饰品。

✔ 体检当天

请于体检当天早上 8:00 携带有效证件（居民身份证）空腹来院体检，并在二楼的健康管理中心前台办理手续、登记并领取您的体检单，然后按体检单上的指引路径进行检查。

1. 早餐需在抽血、肝胆脾彩超、碳 13 呼气检查结束后进行，即须空腹进行检查；
2. 做膀胱、前列腺、子宫附件超声检查时，请胀尿（体检区域免费提供优质直饮水）；
3. 内科体检前请先测血压(测血压前避免剧烈运动)、身高、体重；
4. 小（大）便标本请放置在卫生间；
5. 胃镜和肠镜等特殊检查不能与其他体检项目在同一天进行。
6. 眼压测量的注意事项：不要佩戴隐形眼镜，检查过程中需要积极配合医生。

7. 做放射性检查时,请摘去随身携带手机、钢笔、钥匙等金属物品,体内有金属,如金属假牙、支架、钢钉等不能做核磁共振检查);
8. 行 13C 呼气试验检查者,为确保检测结果的准确性,建议检查前停用质子泵抑制剂(PPI,如奥美拉唑、雷贝拉唑、泮托拉唑等)至少4周,停用抗生素、铋剂、抗菌作用中药至少4周;晨起禁食禁饮、禁吸烟,禁嚼口香糖。
9. 体检过程中如有不适,请及时告知医护人员。
10. 全部检查项目完毕后,请您将体检单交至指定位置,如有弃检项目,请签名确认表示放弃。

【女性朋友温馨提示】

- 1.怀孕、疑似怀孕者务必预先告知医护人员,禁止做放射线检查(如:胸片、乳腺钼靶、X线骨密度、CT等)、直肠指检、腔内超声及妇科检查;
- 2.乳腺有假体者禁止做乳腺钼靶及全容积彩超检查;
- 3.以下检查请避开月经期:妇科检查、尿检、大便检查及胃肠镜等检查,同时请告知医护人员,安排补检;
- 4.未婚女性不做妇科检查,若有性生活者要求进行妇科检查,必须由当事人签字确认,未成年女性不做妇科检查;
- 5.受检前日请暂停阴道用药及冲洗,避免性生活。

【特殊人群温馨提示】

- 1.体检时需向医师详细说明本人患慢性病的具体病史;
- 2.高龄老人(≥ 80 岁)、有心脑血管、哮喘等疾病的老人、行动不便的体检者务必要有家属陪同体检,避免发生意外。



体检后

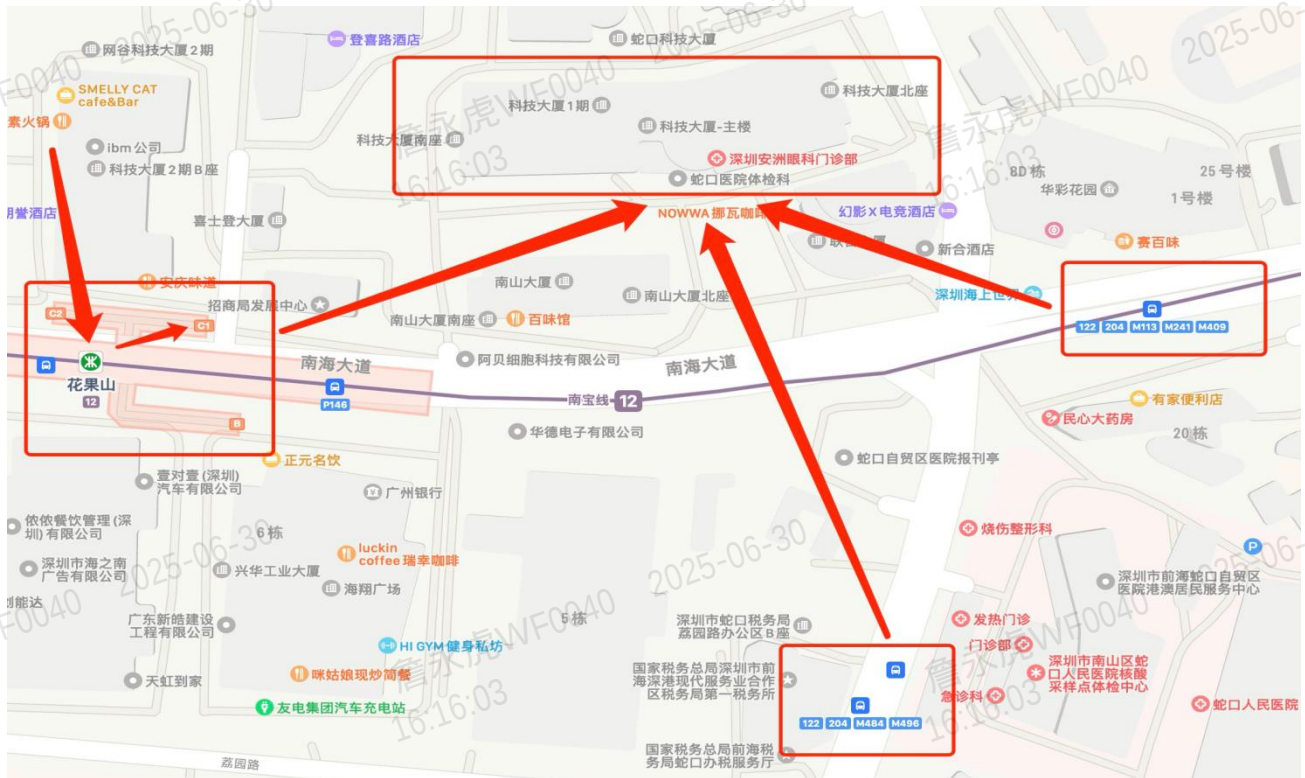
- 1.体检后十天可出具体检报告。
- 2.体检后主检医生会为您详细解读体检报告,帮助您深入了解自己的身体状况和潜在风险,为您提供个性化的健康指导和建议,包括健康饮食、心理调节和运动计划等。
- 3.如有需要,会及时为您提供就诊绿色通道,为您联系专业、便捷的后续全科、专科医疗服务。



健康管理中心相关信息

体检时间：工作日周一至周五上午 8:00-12:00，采血时间为 10:30 前。

体检地址：蛇口科技大厦主楼二楼（南山区南海大道 1097 号）



交通指引

行车路线：科技大厦工业七路入口或者南海大道入口进入科技大厦地面停车场，由科技大厦主楼乘坐电梯上二楼即可。

地铁路线：12 号线“花果山”地铁站 C1 出口出站后直行 200 米左右。

公交线路：113 路、122 路、204 路、M241、M409、M484 在南海大道或工业七路下车，直行 200 米左右。

联系方式：

座机电话：0755-21618191 微信号：1049690706

E-mail：1049690706@qq.com